

Conseils Postopératoires



Centre Chirurgial du Dr. MANNAI
Spécialiste Qualifié en Chirurgie Orale
Diplomé en Chirurgie Orale et Maxillofaciale de
l'Université de Californie-Los Angeles (USA)

+33 559598006



En cas d'Urgence , vous pouvez appeler le 07 81 55 07 05

ou la Clinique Capio-Belharra.au.08.26.96.64.64.(0,15.euros.TTC.par.minute)

27, Allées Paulmy 64100 BAYONNE-France

Téléphone :+ 33 559 59 80 06 Fax : + 33 559 59 23 30

email : drmannai@yahoo.com

Maintenant que votre intervention est terminée, prenez quelques instants pour lire ces conseils qui vous permettront de comprendre et de remédier à la plupart des désagréments postopératoires.

GONFLEMENT (OU OEDEME) FACIAL

Il survient presque systématiquement après tout acte de chirurgie buccale. C'est une réaction **normale** de défense de l'organisme contre d'éventuels corps étrangers.

Ce gonflement est variable d'un patient à un autre et débute généralement le lendemain de l'intervention. Il dure 5 à 7 jours.

Vous pouvez néanmoins **diminuer ce gonflement** en appliquant une vessie (ou un gant) rempli de **glace** sur le côté opéré dans l'heure qui suit la chirurgie.

Au coucher, privilégiez une position avec la tête surélevée (au moins 2 coussins sous les épaules) le premier soir ce qui permettra d'éviter un œdème important.

Dès le lendemain, si l'œdème est important, vous pourrez appliquer une serviette ou une vessie chaude pour diminuer l'œdème.

INCONFORT ET DOULEUR

Ils sont variables selon la durée de l'intervention, la nature de celle-ci, le site chirurgical et l'importance de l'opération. Ces douleurs sont généralement calmées par les antalgiques usuels qui sont prescrits.

Nous vous conseillons de prendre ces médicaments avant que l'effet de l'anesthésie ne soit dissipé ainsi que le soir même avant de vous coucher.

Certaines interventions de chirurgie buccale peuvent entraîner des douleurs qui irradient vers les autres dents, vers l'oreille et vers l'œil sans que ceci ait une conséquence sur ces organes. Ces troubles disparaîtront au bout de quelques jours.

SAIGNEMENT

A la fin de votre intervention, vous quitterez parfois le cabinet ou la clinique avec des compresses ou des pansements qui assurent un arrêt rapide du saignement. Les compresses devront être gardées une heure au minimum en assurant une pression constante maximale. Ceci est le meilleur moyen d'arrêter le saignement.

Il est tout à fait normal de « saignoter » pendant 24 heures après l'intervention.

Renouvelez les compresses si nécessaire.

Evitez de cracher et de vous rincer la bouche pendant 24 heures : ces tentatives finiront par déloger le caillot et entraîner un autre saignement ;

Si malgré une compression constante, il y avait toujours un saignement abondant, alertez le docteur MANNAI.

ORDONNANCE

Les antibiotiques : ils seront prescrits, dans la plupart des cas, pour éviter toute complication infectieuse. Ils devront être pris tous les jours pendant la durée prescrite sur votre ordonnance. Dans certains cas, ils peuvent entraîner des troubles digestifs occasionnels (brûlures d'estomac, diarrhée...). Ces troubles disparaîtront dès l'arrêt du traitement. Signalez-les cependant au docteur MANNAI qui saura vous conseiller.

Les antalgiques ou médicaments contre la douleur : ils devront être pris aux doses prescrites et abandonnés en l'absence de douleurs.

Les bains de bouche : les rinçages débuteront 24 heures après l'intervention et permettront de faciliter la cicatrisation et d'améliorer l'hygiène buccale souvent difficile à entretenir les jours qui suivent l'intervention.

HYGIENE

Evitez de vous brosser les dents et de vous rincer la bouche pendant 24 heures pour ne pas provoquer de saignement. Reprenez ensuite un brossage régulier et l'utilisation des bains de bouche sans toutefois toucher le site chirurgical.

Une douleur minime ne doit pas entraver une bonne hygiène dentaire.

Il est aussi conseillé d'éviter de fumer pendant au moins 48 heures.

ALIMENTATION

Le jour de l'intervention, prenez une alimentation exclusivement liquide (potage, lait...). Vous pouvez dès le lendemain passer à une intervention semi-liquide (purée, yaourt...) et reprendre progressivement une alimentation normale au bout de 3 ou 4 jours.

ACTIVITE

Nous vous suggérons de vous reposer le jour de l'intervention. Vous pouvez reprendre une activité normale, sans excès physique, dès le lendemain.

TRISMUS

Certaines interventions (notamment au niveau de la mâchoire inférieure) peuvent entraîner des contractures des muscles accompagnées d'une limitation de l'ouverture buccale appelées Trismus. Celui-ci disparaîtra progressivement au bout de quelques jours.

Le docteur MANNAI et son personnel vous souhaitent un prompt rétablissement et sont à votre disposition pour répondre à vos besoins.



Le Docteur Chawket MANNAÏ pratique la chirurgie exclusive de la bouche, des dents et des maxillaires et l'Implantologie avancée.

Il est diplômé de Chirurgie Buccale et Maxillofaciale de l'Université de Californie-Los Angelès (UCLA) et ancien Chef de Clinique Chirurgicale de l'Université du Texas à Dallas.

Il est aussi diplômé de l'American Board of Oral & Maxillofacial Surgery (www.aboms.org) et membre de l'Association Américaine des Chirurgiens Buccaux et Maxillofaciaux